

Директор ГБУ ДО города Севастополя

«УТВЕРЖДАЮ»  
«СШОР №1»  
Вечирко О.Н.  
« 06 » 03 2023 года

## ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ СТАРШЕГО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

г. Севастополь

«06» 03 2023г.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая должностная инструкция определяет обязанности, права и ответственность старшего тренера-преподавателя. Старший тренер-преподаватель относится к категории специалистов, является педагогическим работником.

1.2. Решение о назначении на должность и об освобождении от должности принимает директор по представлению заместителя директора по спортивной и методической работе.

1.3. Настоящая должностная инструкция разработана с использованием Профессионального стандарта «Тренер-преподаватель» 05.012 (Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. N 952н в соответствии с требованиями, предусмотренными для должности старший тренер-преподаватель.

1.4. На должность старший тренер-преподаватель назначается лицо:

- имеющее высшее образование – программы бакалавриата в области физической культуры и спорта и стаж работы не менее трех лет в должности тренер, тренер-преподаватель (в т.ч. старший) - для проведения тренировочных мероприятий и осуществления руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства;

1.5. Старший тренер должен знать:

- Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;

- Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на всех этапах спортивной подготовки;

- Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах на всех этапах подготовки по виду спорта;

- Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта;

- Режимы тренировочной работы;

- Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила;

- Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях;

- Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов в соревнованиях;

- Предельные тренировочные нагрузки;

- Объем индивидуальной спортивной подготовки;
- Методики контроля и оценки физической подготовленности занимающихся;
- Методы планирования тренировочного процесса;
- Современные методы тренировочной работы;
- Объем индивидуальной спортивной подготовки;
- Специфику развития интересов и потребностей занимающихся;
- Психологические особенности занимающихся с учетом возраста;
- Правила проведения подвижных спортивных игр;
- Комплексы общеразвивающих и специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный;
- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;
- Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации;
- Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
- Основы работы с персональным компьютером, с электронной почтой, текстовыми репозиториями, электронными таблицами и браузерами;
- Основы трудового законодательства;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- Этические нормы в области спорта;
- Правила охраны труда и пожарной безопасности;
- Выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности;
- Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря;
- Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты;

1.5. Старший тренер-преподаватель в своей деятельности руководствуется:

- Уставом.
- Локальными актами.
- Спортивными программами ГБУ ДО города Севастополя «СШОР № 1».
- Настоящей должностной инструкцией.

1.6. Старший тренер-преподаватель подчиняется непосредственно заместителю директора по спортивной и методической работе.

1.7. Во время отсутствия старшего тренера-преподавателя (отпуск, болезнь, командировка и т.п.) его обязанности исполняет работник, назначенный в установленном порядке, который приобретает соответствующие права и несёт ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, возложенных на него в связи с замещением.

1.8. Особые условия допуска к работе:

- к работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации;
- отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## **2. ТРУДОВЫЕ ФУНКЦИИ**

**2.1. Уровень квалификации (спортивно-оздоровительный этап):**

- осуществление тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе
- проведение занятий по общей физической подготовке обучающихся

- формирование у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе

#### **2.2. Уровень квалификации (начальная подготовка):**

- осуществление набора занимающихся в группы
- обучение основам техники двигательных действий
- формирование у занимающихся представлений о теоретических основах вида спорта, спортивной этике
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса.

#### **2.3. Уровень квалификации группа УТЭ (СС) :**

- осуществление отбора занимающихся в группы по видам спорта на данном этапе
- формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфике легкой атлетики
- формирование навыков соревновательной деятельности
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса.

#### **2.4. Уровень квалификации (группа ССМ) :**

- осуществление отбора занимающихся в группы по видам спорта на данном этапе
- совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов
- развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса.

#### **2.5. Уровень квалификации (группа ВСМ):**

- подготовка спортсменов к достижению результатов уровня сборных команд России
- совершенствование навыков соревновательной деятельности спортсменов
- планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса

### **3. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ**

#### **3.1. Уровень квалификации (спортивно-оздоровительный) :**

- проводит занятия по общефизической подготовке на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых двигательных действий;
- проводит с обучающимися подвижные и спортивные игры;
- обеспечивает учебную дисциплину при проведении занятий;
- проводит лекции, беседы о пользе и значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, первой доврачебной помощи;
- организует совместный просмотр кино - и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований, обучающих и научно-популярных фильмов;
- организует встречи с известными спортсменами;
- оказывает методическую и консультативную помощь родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся;
- внедряет современные методики подготовки обучающихся на этапе СО.

#### **3.2. Уровень квалификации (начальная подготовка):**

- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа начальной спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами спортивной школы;
- Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий легкой атлетикой у поступающих в группы начальной подготовки;
- Консультирование занимающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе начальной подготовки;

- Организация контрольных мероприятий для зачисления поступающих на этап начальной подготовки по результатам сдачи нормативов (при невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих);
- Проведение с занимающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с небольшими и средними отягощениями для развития общей физической подготовки;
- Проведение с занимающимися тренировок на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовки;
- Проведение с занимающимися подвижных и спортивных игр, организация участия обучающихся в подвижных и спортивных играх;
- Проведение с занимающимися лекций и бесед о правилах, технике и тактике в легкой атлетике;
- Организация совместного просмотра и обсуждения кино- и видеоматериалов, в том числе трансляций спортивных соревнований по легкой атлетике, обучающих и научно-популярных фильмов;
- Организация встреч занимающихся с известными спортсменами;
- Организация участия занимающихся в мероприятиях патриотического характера;
- Проведение лекций о содержании и значении спортивной этики, недопустимости использования допинга в спорте, скрытых или явных нарушений спортивных правил, участия в договорных играх;
- Обеспечение безопасности при проведении тренировочных, соревновательных занятий, теоретических занятий, встреч, лекций на этапе начальной подготовки;
- Организация прохождения занимающимися контрольных процедур с целью подтверждения достигнутого уровня физической подготовленности
- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм.
- Выявление наиболее перспективных занимающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования.

### **3.3. Уровень квалификации группа УТЭ(СС):**

- Решение о переводе занимающихся с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видом спорта у поступающих в группы тренировочного этапа;
- Консультирование занимающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации);
- Организация контрольных мероприятий для зачисления занимающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по результатам выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами;
- Проведение с занимающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств;
- Проведение с занимающимися тренировки на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике вида спорта, с целью развития технической подготовки;
- Подготовка занимающихся к выполнению нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда;
- Отбор занимающихся в спортивную команду;
- Организация индивидуального или в составе команды участия занимающегося в спортивных соревнованиях;

- Соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль;
- Психолого-методическая поддержка спортсменов в период соревнований;
- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в соответствии с локальными актами, целями и задачами спортивной школы;
- Организация прохождения занимающимися контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных программой спортивной подготовки;
- Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению легкой атлетики;
- Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий;
- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм;
- Внедрение современных методик подготовки занимающихся по программам тренировочного этапа, внесение корректив в дальнейшую подготовку занимающихся (при необходимости);
- Обеспечение безопасности занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях.

#### **3.4. Уровень квалификации (ССМ):**

- Решение о переводе занимающихся с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства;
- Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для дальнейших занятий видом спорта у поступающих в группы совершенствования спортивного мастерства;
- Контроль выполнения спортсменом нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда;
- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств;
- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники легкой атлетики, с целью развития технической подготовки;
- Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль;
- Обеспечение безопасности при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства, в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях;
- Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников;
- Проведение отбора спортсменов в спортивную команду;
- Выполнение со спортсменами анализа их соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной;
- Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях;
- Обеспечение психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований;
- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа совершенствования спортивного мастерства в соответствии с локальными актами, целями и задачами спортивной школы;
- Организация прохождения спортсменами контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных спортивными программами;

- Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе;
- Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий;
- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм;
- Внедрение современных, в том числе новейших, методик подготовки спортсменов по программам этапа совершенствования спортивного мастерства;
- Рекомендации по зачислению спортсменов в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации;
- Внесение корректив в дальнейшую подготовку спортсменов (при необходимости).

### **3.5. Уровень квалификации (ВСМ) :**

- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств;
- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники вида спорта, с целью развития технической подготовки;
- Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль;
- Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников;
- Обеспечение безопасности при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа высшего спортивного мастерства;
- Отбор спортсменов в спортивную сборную команду;
- Выполнение со спортсменами анализа собственной соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной;
- Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях;
- Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции;
- Обеспечение психолого-методической поддержки спортсменов в период соревнований;
- Обеспечение безопасности спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа высшего спортивного мастерства в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях;
- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа высшего спортивного мастерства спортивной подготовки в соответствии с локальными актами, целями и задачами спортивной школы;
- Организация прохождения спортсменами контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных спортивными программами;
- Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе;
- Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий;
- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм;
- Оценка эффективности подготовки спортсменов с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности;
- Внедрение современных, в том числе новейших, методик подготовки спортсменов по программам этапа высшего спортивного мастерства;
- Внесение корректив в дальнейшую подготовку спортсменов (при необходимости).

## 4. ПРАВА

4.1. Старший тренер-преподаватель имеет право:

Участвовать в обсуждении проектов решений руководства спортивной школы.

Вносить на рассмотрение руководства предложения по совершенствованию работы, связанной с предусмотренными настоящей инструкцией обязанностями.

Принимать участие в разработке планов работы спортивной школы.

Инициировать и проводить совещания по организационным и финансово-экономическим вопросам.

Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых им должностных обязанностей.

Вносить на рассмотрение директора спортивной школы представления о назначении, перемещении и увольнении работников; предложения об их поощрении или о наложении на них взысканий; подписывать и визировать документы в пределах своей компетенции, контролировать и оценивать ход и результаты тренировочного процесса.

Требовать прекращения (приостановления) работ (в случае нарушений, несоблюдения установленных требований по охране труда и технике безопасности и т.д.).

Требовать соблюдения установленных норм, правил, инструкций, принятых в учреждении;

Давать указания по исправлению недостатков и устранению нарушений.

Присутствовать на всех методических занятиях, совещаниях и т.п., проводимых в спортивной школе; вносить предложения о начале либо прекращении действия методических проектов.

Принимать участие в работе федераций по видам спорта.

Присутствовать на тренировочных занятиях тренеров спортивной школы (без права делать замечания тренеру и его воспитанникам во время тренировочного занятия).

В пределах своей компетенции сообщать руководству обо всех выявленных в процессе работы недостатках и вносить предложения по их устранению.

Привлекать к дисциплинарной ответственности занимающихся за проступки, дезорганизующие тренировочный и воспитательный процесс, в порядке, установленном Уставом учреждения.

Запрашивать от администрации и специалистов спортивной школы информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

Привлекать работников спортивной школы к решению задач, возложенных на него (с разрешения руководства школы).

Требовать от руководства спортивной школы оказания содействия в исполнении своих должностных обязанностей и прав.

Распоряжаться вверенным ему имуществом и средствами с соблюдением требований, определенных законодательными и нормативными правовыми актами, Уставом спортивной школы.

## 5. ОЦЕНКА РАБОТЫ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Результат работы старшего тренера-преподавателя оценивает заместитель директора по спортивной и методической работе.

5.2. Старший тренер-преподаватель привлекается к ответственности:

За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, требований Устава, Локальных актов, Программы спортивной подготовки и Правил внутреннего трудового распорядка спортивной школы в порядке, установленном трудовым законодательством Российской Федерации.

За наличие протарифицированного контингента обучающихся на тренировочных занятиях и спортивно-массовых мероприятиях.

За грубое нарушение трудовых обязанностей, в том числе однократное, (нетрезвое состояние в рабочее время и другие антипедагогические проступки) в качестве дисциплинарного взыскания может быть применено увольнение.

За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью занимающегося (старший тренер-преподаватель) может быть освобождён от занимаемой должности в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

За правонарушения, совершенные в процессе своей деятельности, в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

За нарушение правил пожарной безопасности и Охраны труда привлекается к административной ответственности в порядке и случаях, предусмотренных административным законодательством.

За причинение ущерба ГБУ ДО города Севастополя «СПОР № 1» в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.3. Старший тренер-преподаватель несёт персональную ответственность за последствия принятого им необоснованного решения, повлекшего за собой различные нарушения, в том числе нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб спортивной школе.

5.4. Старший тренер-преподаватель несёт персональную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность занимающихся в период тренировочного процесса и спортивно-массовых мероприятий.

## **6. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ. СВЯЗИ ПО ДОЛЖНОСТИ**

6.1. Старший тренер-преподаватель работает в тесном сотрудничестве со спортивным и методическим отделами, координирует работы тренеров-преподавателей спортивного отделения (по виду спорта).

6.2. Старший тренер-преподаватель самостоятельно планирует свою работу на каждый год, период тренировки, на тренировочное занятие в соответствии с требованиями Программы спортивной подготовки. Планы работы предоставляются заместителю директора по спортивной и методической работе (по требованию), утверждаются директором и заместителем директора по спортивной и методической работе не позднее пяти дней до планируемого периода; при необходимости планы работы могут корректироваться руководством спортивной школы.

6.3. Старший тренер-преподаватель представляет руководству спортивной школы требуемую отчётную документацию в установленные сроки.

6.4. Старший тренер получает от руководства спортивной школы информацию нормативно-правового характера, знакомится под расписку с соответствующими документами.

6.5. Систематически обменивается с заместителем директора по спортивной и методической работе информацией по вопросам, входящим в должностные обязанности; информацией полученной на совещаниях, семинарах.

## **7. ПОРЯДОК ПЕРЕСМОТРА ДОЛЖНОСТНОЙ ИНСТРУКЦИИ**

7.1. Должностная инструкция пересматривается, изменяется и дополняется по мере необходимости, но не реже одного раза в пять лет.

7.2. С приказом о внесении изменений (дополнений) в должностную инструкцию знакомятся под расписку все работники организации, на которых распространяется действие этой инструкции.

7.3. Должностная инструкция разработана в соответствии с приказом учреждения от 06.03.2024 г. № 52