

Приложение № 1
к приказу директора ГБУ ДО
города Севастополя "СШОР № 1"
от 06.03.2023 г. № 49

Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
Государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования города Севастополя
"Спортивная школа олимпийского резерва № 1"

1. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования города Севастополя "Спортивная школа олимпийского резерва № 1" (далее - Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция о правах ребенка;
- Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации"
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: водное поло, гребной спорт, парусный спорт, плавание;
- Устав ГБУ ДО города Севастополя "СШОР № 1".

2. Режим занятий обучающихся

1. ГБУ ДО города Севастополя "СШОР №1" реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: водное поло, гребной спорт, парусный спорт, плавание в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели занятий (с 1 января по 31 декабря) 46 учебно-тренировочных недель и 6 недель для тренировки в условиях учебно-тренировочных мероприятий и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей по видам спорта: водное поло, гребной спорт, парусный спорт, плавание

3. Продолжительность учебно-тренировочной недели – 6 дней.

4. Продолжительность учебно-тренировочного дня:

- начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (с согласия законных представителей ребенка);
- окончание не позднее 21.00 часов

5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в астрономических часах (1 астрономический час – 60 минут):

- на этапе начальной подготовки - до 2 (двух) часов.
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - до 3 (трех) часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - до 4 (четырёх) часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий - до 8 (восьми) астрономических часов.

6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебно-тренировочного года по каждому виду спорта. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

7. Тренерско-преподавательская деятельность Учреждения осуществляется согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

9. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах общеобразовательных учреждений города Севастополя, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров безвозмездного пользования или договоров аренды.

10. Количество обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки и определяются Сводным планом комплектования на учебно-тренировочный год по согласованию с Управлением по делам молодежи и спорта города Севастополя (далее - Учредитель) в рамках доведенного финансирования на спортивный сезон. Обучающейся имеет право проходить обучение только по одной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки за бюджетные средства .

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно- тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно- переводные нормативы, участие в соревнованиях различного ранга, учебно- тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.

13. Спортивные мероприятия, соревнования различного ранга, проводимые Учреждением осуществляются на основании государственного задания, утвержденного Учредителем и календарного плана спортивных и физкультурных мероприятий Учреждения, утвержденного директором Учреждения.

14. Учреждение организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение

всего учебного года с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

- Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно- тренировочного процесса, который реализуется на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по программам спортивной подготовки, в том числе в условиях детских оздоровительных лагерей.

3. Контроль соблюдения режима обучающихся.

1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами- преподавателями в журнале учета работы.

2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролируется заместителем директора по спортивной и методической работе. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля